



Tillman's Rezept-Tipp

Ananas Curry Sosse

Die Zwiebel vierteln, klein schneiden und in Öl glasig dünsten. Kurkuma und Curry dazugeben, gut verrühren und mit Sahne ablöschen. Den Ananassaft mit in den Topf geben und aufkochen lassen. Kurz vor Ende der Garzeit die Ananasstücke dazugeben. Mit braunem Zucker und Muskat abschmecken.

Zutaten: 2

Hähnchenbrustfilet(s) 100 ml

Schlagsahne 1 Dose

Ananas, 1 Zwiebel(n), 2 TL

Kurkuma, 4 TL Currypulver,

1 TL Zucker, 1 Prise Muskat,

Salz und Pfeffer, Öl

Tillman's wünscht Ihnen „Guten Appetit“



www.tillmans.de