



Tillman's Rezept-Tipp

Exotische Sauce

Zubereitung: Die Mango und die Ananas in einem Topf mit etwas heißem Öl anbraten, den Saft der Ananas und der Mango (wenn sie aus der Dose sind) dazugeben und mit Currypulver, Salz und den anderen Gewürzen abschmecken - es könnte vom Geschmack her etwas sauer werden, aber dann keinen Zucker hinzugeben, sondern vielleicht etwas Gemüsebrühe hinzugeben. Die Sauce etwas einkochen lassen, zwischendurch immer mal wieder abschmecken.

Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten

Zutaten: 1 Mango frisch , 1 Dose Ananas (ungezuckert), 1 EL Currypulver, Salz, Cayennepfeffer, Ingwer

Tillman's wünscht Ihnen „Guten Appetit“



www.tillmans.de