



Tillman's Rezept-Tipp

Guacamole Dip

Die Avocados halbieren, den Kern entfernen. Mit einem Löffel das Fruchtfleisch herauslösen und mit einer Gabel zu feinem Mus zerdrücken. Die Tomatenwürfel, den Zitronensaft, den Knoblauch und den Joghurt dazugeben und alles miteinander verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Zutaten: 2 Avocado(s), 2 Tomate(n), sehr fein gewürfelt, 1/2 Zitrone(n) ausgepresst, 2 Knoblauchzehe(n), durchgepresst oder sehr fein gehackt, 1 EL Naturjoghurt, Salz und Pfeffer, schwarzer

Tillman's wünscht Ihnen „Guten Appetit“

